Wie van jullie de ochtend begint met een gezond lichaam, veilig in zijn gezinskring en voorzien van zijn dagelijkse voedsel, is alsof hem de hele wereld geschonken is

Obayd Allah ibn Mihsan al-Ansari (moge Allah tevreden zijn hem) zei: de Boodschapper van Allah (vrede zij met hem) zei: "Wie van jullie de ochtend begint met een gezond lichaam, veilig in zijn gezinskring en voorzien van zijn dagelijkse voedsel, is alsof hem de hele wereld geschonken is".

[Goed] [Overgeleverd door At-Tirmidi en Ibn Maja]

De Profeet (vrede zij met hem) liet weten dat wie van jullie, o moslims, de ochtend begint in goede gezondheid, vrij van kwalen en ziekten, veilig in zichzelf, zijn gezin, zijn kinderen en op zijn pad zonder angst en beschikt over voldoende halal voedsel voor zijn dag, het is alsof de hele wereld voor hem is verzameld.

http://www.sunnah.global/hadeeth/nl/show/5840