Na elk voorgeschreven gebed zeggen de nakomelingen - of degenen die ze uiten - bestaande uit drieëndertig lofprijzingen van Allah, drieëndertig eerbewijzen aan Allah, en vierendertig glorificaties van Allah

Van Ka'b ibn 'Odjrah, moge Allah tevreden zijn over hem , dat de boodschapper van Allah (vrede zij met hem) zei: "Na elk voorgeschreven gebed zeggen de nakomelingen - of degenen die ze uiten - bestaande uit drieëndertig lofprijzingen van Allah, drieëndertig eerbewijzen aan Allah, en vierendertig glorificaties van Allah".

[Authentiek] [Overgeleverd door Moeslim]

"De profeet (vrede met hem zijn), sprak over overleveringen die door degenen die ze uiten nooit verloren zullen gaan en waarover ze nooit spijt zullen hebben. Degene die deze woorden uitspreekt, ontvangt de beloning ervan. Sommige van deze overleveringen volgen elkaar op en worden uitgesproken na het verplichte gebed, en deze zijn: "Soebhannallah" wordt drieëndertig keer herhaald, wat betekent Zijn verhevenheid en zuiverheid van elk tekort. "Elhamdoellilah" wordt drieëndertig keer herhaald, wat de volmaakte lof van Allah uitdrukt, gekoppeld aan Zijn liefde en verhevenheid." "Allahoe Akbar" wordt vierendertig keer herhaald, wat de grootheid, het meesterschap en de verhevenheid van Allah boven alles uitdrukt."

http://www.sunnah.global/hadeeth/nl/show/6259