“Laat je tong voortdurend bevochtigd zijn door het gedenken van Allah

Abdellah ibn Boesr – moge Allah tevreden met hem zijn – verhaalt: Een man kwam naar de Profeet (vrede zij met hem) en zei: ''O Boodschapper van Allah, de voorschriften van de Islam zijn talrijk en voor ons moeilijk allemaal te omvatten; is er een leidraad, een kernpunt, waaraan wij ons kunnen vasthouden?’ Waarop de Profeet (vrede zij met hem) antwoordde: “Laat je tong voortdurend bevochtigd zijn door het gedenken van Allah.”
Uit de overlevering van Moad ibn Jabal (moge Allah tevreden zijn met hem): "Het laatste waar ik de Boodschapper van Allah (vrede zij met hem) over sprak, was toen ik hem vroeg: “Welke daden zijn het beste en het meest nabij bij Allah?” Hij zei: “Dat je sterft terwijl je tong voortdurend bevochtigd is door het gedenken van Allah, de Almachtige en Verhevene.”

[Authentiek] [رواه أحمد والترمذي وابن ماجه وابن حبان]

Een man klaagde bij de profeet (vrede zij met hem) dat optionele daden van aanbidding hem te veel waren geworden vanwege zijn zwakte. Vervolgens vroeg hij de profeet (vrede zij met hem) om hem te wijzen op een eenvoudige daad die veel beloning oplevert en die hij gemakkelijk kan volhouden. Daarop adviseerde hij (vrede zij met hem) om ervoor te zorgen dat zijn tong voortdurend in beweging blijft door voortdurend de naam van Allah te gedenken, geprezen zij Hij, op elk moment en in elke situatie; door middel van het uitspreken van lofprijzingen, glorificaties, smeekbeden, en dergelijke.

http://www.sunnah.global/hadeeth/nl/show/66541