Als iemand van jullie wakker wordt uit zijn slaap, laat hem dan drie keer zijn neus snuiten, want de duivel overnacht in zijn neusgaten

Aboe Hoerayra (moge Allah tevreden zijn met hem) heeft overgeleverd dat de profeet (vrede zij met hem) heeft gezegd: "Als iemand van jullie wakker wordt uit zijn slaap, laat hem dan drie keer zijn neus snuiten, want de duivel overnacht in zijn neusgaten".
[Authentiek] [Overeengekomen tussen al-Boekhari en Moeslim]

De profeet (vrede zij met hem) spoort degenen die wakker worden uit hun slaap aan om driemaal hun neus te snuiten; het snuiten houdt in dat water uit de neus wordt verwijderd nadat het erin is gebracht, omdat de duivel de nacht doorbrengt in de neusgaten - dat is de gehele neus.

http://www.sunnah.global/hadeeth/nl/show/8377