ਅੱਲਾਹੂਮਮਾ ਇੰਨੀ ਆਉਜ਼ੁ ਬਿਕਾ ਮਿਨ ਮੁਨਕਾਰਾਤਿਲ-ਅਖਲਾਕਿਲ-ਅਮਲੀ ਵਲ-ਅਹਵਾਈ» ਹੇ “ਅੱਲਾਹ! ਮੈਂ ਤੇਰੀ ਸ਼ਰਨ ਲੈਂਦਾ ਹਾਂ ਬੁਰੇ ਅਖਲਾਕ, ਬੁਰੇ ਅਮਲ ਅਤੇ ਮਾੜੀਆਂ ਖ਼ਾਹਿਸ਼ਾਂ ਤੋਂ।”

ਕੁਤਬਾ ਬਿਨ ਮਾਲਿਕ ਰਜ਼ੀਅੱਲਾਹੁ ਅਨਹੁ ਤੋਂ ਰਿਵਾਇਤ ਹੈ ਕਿ ਨਬੀ صلى الله عليه وسلم ਕਹਿੰਦੇ ਸਨ: «ਅੱਲਾਹੂਮਮਾ ਇੰਨੀ ਆਉਜ਼ੁ ਬਿਕਾ ਮਿਨ ਮੁਨਕਾਰਾਤਿਲ-ਅਖਲਾਕਿਲ-ਅਮਲੀ ਵਲ-ਅਹਵਾਈ» ਹੇ “ਅੱਲਾਹ! ਮੈਂ ਤੇਰੀ ਸ਼ਰਨ ਲੈਂਦਾ
ਹਾਂ ਬੁਰੇ ਅਖਲਾਕ, ਬੁਰੇ ਅਮਲ ਅਤੇ ਮਾੜੀਆਂ ਖ਼ਾਹਿਸ਼ਾਂ ਤੋਂ।” [صحيح] [رواه الترمذي]

ਇਹ ਨਬੀ صلى الله عليه وسلم ਦੀ ਦੋਆਵਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਸੀ: (ਅੱਲਾਹੂਮਮਾ ਇੰਨੀ ਆਉਜ਼ੁ) ਅਤੇ ਮੈਂ ਤੇਰੀ ਸ਼ਰਨ ਲੈਂਦਾ ਹਾਂ ਤੇਰੀ ਬਿਨਾ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਤੋਂ, (ਮਿਨ ਮੁਨਕਾਰਾਤ) ਉਹਨਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਤੋਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਅੱਲਾਹ ਅਤੇ ਉਸਦੇ

ਰਸੂਲ ਅਮਾਲ) ਮੁਨਕਾਰਾਤਿਲ-

صلى الله عليه وسلم ਨੇ ਮਨਾਹੀ ਕੀਤੀ, (ਅਲ-ਅਖਲਾਕ) ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਦੂਸ਼ਮਨੀ, ਈਰਖ, ਘਮੰਡ, (ਵ) ਅਤੇ (ਮਿਨ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਗਾਲੀ-ਗਲੋਚ, (ਵ) ਅਤੇ ਸਾਰੀਆਂ (ਅਲ-ਅਹਵਾਈ) ਉਹ ਖ਼ਾਹਿਸ਼ਾਂ ਜੋ ਨਫ਼ਸ ਚਾਹੁੰਦੀ ਹੈ ਪਰ
ਸ਼ਰੀਅਤ ਦੇ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਹਨ।

https://www.sunnah.global/hadeeth/pa/show/5329