ਅੱਲਾਹੁਮਾ ਬਿਕਾ ਅਸਬਹਨਾ, ਵ ਬਿਕਾ ਅਮਸੈਨਾ, ਵ ਬਿਕਾ ਨਹਿਆ, ਵ ਬਿਕਾ ਨਮੂਤੁ, ਵ ਇਲੈਕ ਅੱਨਸ਼ੂਰ

ਹਜ਼ਰਤ ਅਬੂ ਹੁਰੈਰਾ ਰਜ਼ੀਅੱਲਾਹੁ ਅੰਹੁ ਤੋਂ ਰਿਵਾਇਤ ਹੈ, ਨਬੀ ਸੱਲੱਲਾਹੁ ਅਲੈਹਿ ਵਸੱਲਮ ਨੇ ਫ਼ਰਮਾਇਆ ਉਹ (ਨਬੀ ਕਰੀਮ □) ਸਵੇਰੇ ਇਹ ਦੁਆ ਪੜ੍ਹਦੇ: «ਅੱਲਾਹੁਮਾ ਬਿਕਾ ਅਸਬਹਨਾ, ਵ ਬਿਕਾ ਅਮਸੈਨਾ, ਵ ਬਿਕਾ ਨਹਿਆ, ਵ ਬਿਕਾ ਨਮੂਤੁ, ਵ ਇਲੈਕ ਅੱਨਸ਼ੂਰ»»(ਅਰਥ: ਐ ਅੱਲਾਹ! ਤੇਰੀ ਹੀ ਬਰਕਤ ਨਾਲ ਅਸੀਂ ਸਵੇਰ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਤੇਰੀ ਹੀ ਬਰਕਤ ਨਾਲ ਸ਼ਾਮ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਤੇਰੀ ਹੀ ਬਰਕਤ ਨਾਲ ਜੀਉਂਦੇ ਹਾਂ, ਤੇਰੀ ਹੀ ਬਰਕਤ ਨਾਲ ਮਰਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਤੇਰੇ ਵੱਲ ਹੀ ਉਠਾਏ ਜਾਣੇ ਹਾਂ।) ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਸ਼ਾਮ ਹੁੰਦੀ ਤਾਂ ਇਹ ਦੁਆ ਪੜ੍ਹਦੇ: «ਬਿਕਾ ਅਮਸੈਨਾ, ਵ ਬਿਕਾ ਅਸਬਹਨਾ, ਵ ਬਿਕਾ ਨਹਿਆ, ਵ ਬਿਕਾ ਨਮੂਤੁ, ਵ ਇਲੈਕ ਅੱਨਸ਼ੂਰ» ਉਹ ਕਦੇ-ਕਦੇ ਇਹ ਵੀ ਫਰਮਾਉਂਦੇ: «ਵ ਇਲੈਕ ਅਲਮਸੀਰ»(ਅਰਥ: ਤੇਰੇ ਵੱਲ ਹੀ ਵਾਪਸੀ ਹੈ)।

[رواه أبو داود والترمذي والنسائي في الكبرى وابن ماجه] [حسن]

ਹਜ਼ਰਤ ਮੁਹੰਮਦ □ ਜਦੋਂ ਸਵੇਰ ਦਾ ਵੇਲਾ ਹੁੰਦਾ, ਯਾਨੀ ਦਿਨ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਫਜਰ ਦੇ ਤਲੂਅ ਹੋਣ ਨਾਲ ਹੁੰਦੀ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਦੂਆ ਪੜ੍ਹਦੇ: **(ਅੱਲਾਹੁਮਮਾ ਬਿਕਾ ਅਸਬਹਨਾ)** ਹੇ ਅੱਲਾਹ! ਅਸੀਂ ਤੇਰੀ ਹਿਫ਼ਾਜ਼ਤ ਵਿੱਚ ਸਵੇਰ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਤੇਰੀ ਨੇਮਤਾਂ ਵਿੱਚ ਡੁੱਬੇ ਹੋਏ ਹਾਂ, ਤੇਰੇ ਜਿਕਰ ਵਿੱਚ ਰਮੇ ਹੋਏ ਹਾਂ, ਤੇਰੇ ਨਾਮ ਦੀ ਮਦਦ ਲੈ ਰਹੇ ਹਾਂ, ਤੇਰੀ ਤੌਫੀਕ ਦੇ ਘੇਰੇ ਵਿੱਚ ਹਾਂ, ਤੇਰੀ ਤਾਕਤ ਅਤੇ ਹਿੱਲ ਨਾਲ ਹੀ ਹਿਲ-ਚਲ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ। **(ਵਬਿਕਾ ਅਮਸੈਨਾ, ਵ ਬਿਕਾ ਨਹਿਆ, ਵ ਬਿਕਾ ਨਮੂਤੁ)** ਇਹੀ ਲਫ਼ਜ਼ ਸ਼ਾਮ ਦੇ ਵਕਤ 'ਚ ਵੀ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ — ਉਹ ਆਖਦੇ: ਹੇ ਅੱਲਾਹ! ਅਸੀਂ ਤੇਰੀ ਹੀ ਬਰਕਤ ਨਾਲ ਸ਼ਾਮ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਤੂੰ ਜੋ ਜਿੰਦਗੀ ਦੇਣ ਵਾਲਾ ਹੈ, ਤੇਰੇ ਨਾਮ ਨਾਲ ਅਸੀਂ ਜੀਉਂਦੇ ਹਾਂ, ਅਤੇ ਤੂੰ ਜੋ ਮੌਤ ਦੇਣ ਵਾਲਾ ਹੈ, ਤੇਰੇ ਨਾਮ ਨਾਲ ਅਸੀਂ ਮਰਦੇ ਹਾਂ। **(ਵ ਇਲੈਕ ਨਸ਼ੂਰ)** ਅਰਥ: ਤੇਰੇ ਵੱਲ ਹੀ ਦੁਬਾਰਾ ਉਠਾਏ ਜਾਣਾ ਹੈ — ਮੌਤ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪੁਨਰੁਠਾਨ ਅਤੇ ਇਕੱਠ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵਿਛੋੜਾ। ਇਹ ਹਾਲਤ ਸਾਡੀ ਹਰ ਵੇਲੇ, ਹਰ ਹਾਲਤ ਵਿੱਚ ਕਾਇਮ ਰਹੇ। ਮੈਂ ਕਦੇ ਵੀ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਖ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਇਸ ਨੂੰ ਛੱਡਦਾ ਹਾਂ। ਵ ਇਜ਼ਾ ਦਖਲ ਅਲੈਹਿਲ ਮਸਾ'ਉ ਮਿਨ ਬਾਅਦਿਲ ਅਸਰ ਕਾਲ: "ਅੱਲਾਹੁਮਮਾ ਬਿਕਾ ਅਮਸੈਨਾ, ਵ ਬਿਕਾ ਅਸਬਹਨਾ, ਵ ਬਿਕਾ ਨਹਿਆ, ਵ ਬਿਕਾ ਨਮੂਤੁ, ਵ ਇਲੈਕਲ ਮਸੀਰ" ਅਰਥ: ਜਦੋਂ ਸ਼ਾਮ ਦਾ ਸਮਾਂ ਅਸਰ ਦੇ ਬਾਅਦ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਉਹ ਕਹਿੰਦੇ: "ਹੇ ਅੱਲਾਹ! ਤੇਰੀ ਬਰਕਤ ਨਾਲ ਅਸੀਂ ਸ਼ਾਮ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਤੇਰੀ ਬਰਕਤ ਨਾਲ ਸਵੇਰ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਤੇਰੀ ਬਰਕਤ ਨਾਲ ਜੀਉਂਦੇ ਹਾਂ, ਤੇਰੀ ਬਰਕਤ ਨਾਲ ਮਰਦੇ ਹਾਂ, ਅਤੇ ਤੇਰੇ ਵੱਲ ਹੀ ਵਾਪਸੀ ਹੈ। "ਦੁਨੀਆ ਵਿੱਚ ਵਾਪਸੀ ਤੇ ਅਖੀਰਤ ਵਿੱਚ ਪਰਤਣ ਦਾ ਸਥਾਨ ਹੈ। ਤੂੰ ਹੀ ਮੈਨੂੰ ਜਿੰਦਗੀ ਦਿੰਦਾ ਹੈਂ ਅਤੇ ਤੂੰ ਹੀ ਮੈਨੂੰ ਮੌਤ ਦੇਂਦਾ ਹੈਂ।

http://www.sunnah.global/hadeeth/pa/show/5490