رسول الله (صلی الله علیه وسلم) نماز را با تکبیر و قرائت «الحمد لله رب العالمین»

از مادر مؤمنان عایشه رضی الله عنها روایت است که فرمود: رسول الله (صلی الله علیه وسلم) نماز را با تکبیر و قرائت «الحمد لله رب العالمین» آغاز می‌فرمودند، هنگام رکوع، سر مبارک را بیش از حد بالا نمی‌آوردند و نه بیش از حد پایین می‌آوردند، بلکه حالتی میانه داشتند، چون سر از رکوع برمی‌داشتند، تا کاملاً راست نمی‌ایستادند، به سجده نمی‌رفتند، و هنگامی که سر از سجده برمی‌داشتند، تا کاملاً نشسته و آرام نمی‌گرفتند، به سجدۀ دوم نمی‌رفتند، در هر دو رکعت، تشهد می‌خواندند، پای چپ را می‌گستردند و پای راست را بالا می‌داشتند، از نشستن به شیوۀ شیطان (اشاره به نشستن بر پاشنه‌ها) نهی می‌فرمودند، و از اینکه مرد دو ساعد خود را همچون درندگان بر زمین بگسترد، بازمی‌داشتند، و نماز را با سلام به پایان می‌بردند.

[صحیح] [مسلم روایت کرده]

ام المؤمنین عائشه (رضی الله عنها) از شیوۀ نمازگزاری پیامبر اکرم (صلی الله علیه وسلم) اینگونه یاد کردند که ایشان نماز خویش را با تکبیرةالإحرام آغاز می‌فرمودند و می‌فرمود: «الله أکبر»، و قرائت را با سورۀ فاتحة الکتاب آغاز می‌کردند: «الحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ العَالَمِينَ...». و هرگاه پس از قیام به رکوع می‌رفت، سر مبارک را در هنگام رکوع نه بلند می‌کرد و نه پایین می‌آورد، بلکه آن را مستقیم و هموار نگاه می‌داشت، و هنگامی که سر از رکوع برمی‌داشت، پیش از آنکه به سجده رود، کاملاً ایستاده و راست می‌شد، و هنگامی که سر از سجدۀ اول برمی‌داشت، تا به طور کامل نشسته و آرام نمی‌گرفت، به سجدۀ دوم نمی‌رفت. و پس از هر دو رکعت، برای تشهد می‌نشست و می‌فرمود: «التحیات لله والصلوات والطیبات...»، و هرگاه برای نشستن بین دو سجده یا برای تشهد می‌نشست، پای چپ خود را می‌گسترد و بر آن می‌نشست، و پای راست خود را برپا می‌داشت. و از نشستن نمازگزار به شیوۀ نشستن شیطان نهی می‌فرمود؛ که عبارت است از: گستراندن هر دو پا بر زمین و نشستن بر پاشنه‌ها، یا چسباندن باسن به زمین و برپا داشتن ساق‌ها و نهادن دست‌ها بر زمین همچون گستراندن سگ، یا اینکه نمازگزار دو ساعد خویش را در سجده همچون درندگان بر زمین بگستراند. و نماز خویش را با سلام به پایان می‌رساند: «السلام علیکم ورحمة الله»، یک بار به سوی راست و بار دیگر به سوی چپ.

http://www.sunnah.global/hadeeth/prs/show/10906