زمانی که سجده نمودی، کف دستانت را بر زمین بگذار و بازوهایت را از زمین بالا نگه دار

از براء رضی الله عنه روایت است که گفت: رسول الله صلی الله علیه وسلم فرمودند: «زمانی که سجده نمودی، کف دستانت را بر زمین بگذار و بازوهایت را از زمین بالا نگه دار».

[صحیح] [مسلم روایت کرده]

رسول الله صلی الله علیه وسلم وضعیت دستتان را هنگام سجده در نماز بیان نمود، این که کف دستان را بر زمین در حال باهم قرار دادن انگشتان به سمت قبله گذاشته شود، و دو ساعد از زمین بالا و از پهلوها دور نگه داشته شود، بگونه که زمین را لمس نکند.

http://www.sunnah.global/hadeeth/prs/show/10927