



إِذَا سَجَدْتَ، فَصَنْعٌ كَفَيْكَ وَأَرْفَعْ مِرْفَقَيْكَ». «زمانی که سجده نمودی، کف دستانت را بر زمین بگذار و بازوهايت را از زمین بالا نگه دار

از براء رضی الله عنه روایت است که گفت: رسول الله صلی الله علیه وسلم فرمودند: «إِذَا سَجَدْتَ، فَصَنْعٌ كَفَيْكَ وَأَرْفَعْ مِرْفَقَيْكَ». «زمانی که سجده نمودی، کف دستانت را بر زمین بگذار و بازوهايت را از زمین بالا نگه دار».

[صحیح] [مسلم روایت کرده]

رسول الله صلی الله علیه وسلم وضعیت دستان ار هنگام سجده در نماز بیان نمود، این که کف دستان را بر زمین در حال باهم قرار دادن انگشتان به سمت قبله گذاشته شود، و دو ساعد از زمین بالا و از پهلوها دور نگه داشته شود، بگونه که زمین را لمس نکند.

<https://www.sunnah.global/hadeeth/prs/show/10927>

