که رسول الله صلی الله علیه وسلم در آغاز نماز

از ابن عمر رضی الله عنهما روایت است: که رسول الله صلی الله علیه وسلم در آغاز نماز و هنگام تکبیر رکوع رفع یدین می کرد، یعنی دست هایش را تا برابر شانه ها بالا می برد، همچنین هنگام برخاستن از رکوع نیز رفع یدین می کرد و می گفت: «سَمِعَ الله لمن حَمِدَهُ رَبَّنَا ولك الحمد» و این کار را در سجده انجام نمی داد.

[صحیح] [متفق علیه]

پیامبر صلی الله علیه وسلم در هنگام نماز دستهای خود را در سه موضع رو به روی و یا مقابل شانه که آن: استخوان شانه و استخوان بازو است بالا می برد. موضع اول: هرگاه نماز را آغاز می نمود هنگام تکبیرة الاحرام. دوم: هرگاه برای رکوع تکبیر گوید. سوم: هرگاه از رکوع بالا شد و : سمع الله لمن حمده ربنا ولك الحمد بگوید. هنگام شروع سجده و هنگام برخاستن از آن دستان خود را بالا نمی برد.

http://www.sunnah.global/hadeeth/prs/show/3095