بازگرد و نماز بخوان که تو نماز نخواندی

از ابوهریره رضی الله عنه روایت است که: رسول الله صلی الله علیه وسلم وارد مسجد شد، بعد از ایشان، شخص دیگری آمد و نماز خواند و آنگاه آمد و به رسول الله صلی الله علیه وسلم سلام کرد، رسول الله صلی الله علیه وسلم به او فرمود: «بازگرد و نماز بخوان که تو نماز نخواندی»، آن شخص برگشت و همانطور که نماز خوانده بود، نماز خواند، دوباره آمد و به رسول الله صلی الله علیه وسلم سلام کرد، رسول الله صلی الله علیه وسلم [دوباره] به او فرمودند: «بازگرد و نماز بخوان، تو نماز نخواندی»، بار سوم نیز چنین کرد، آنگاه گفت: سوگند به ذاتی که تو را به حق فرستاده است، من بهتر از این نمی دانم چگونه نماز بخوانم، به من [درست نماز خواندن را] بیاموز، رسول الله صلی الله علیه وسلم فرمودند: «هرگاه خواستی نماز بخوانی، نخست تکبیر بگو، سپس آنچه از قرآن برایت میسر است بخوان، سپس رکوع کن، در رکوع آرام بگیر و پس از برداشتن سر از رکوع، کاملا راست بایست و اندکی مکث کن، سرانجام سجده کن و در سجده آرام بگیر، پس از برداشتن سر از سجده، اندکی بنشین، و همین شیوه را در تمام نمازهایت رعایت کن».

[صحیح] [متفق علیه]

پیامبر صلی الله علیه وسلم وارد مسجد شد، و پس از او مردی وارد شد و به سرعت دو رکعت نماز خواند، و در قیام و رکوع و سجده خود اطمینان را رعایت نکرد، و پیامبر صلی الله علیه وسلم نماز او را نظاره می کرد، پس نزد پیامبر صلی الله علیه وسلم آمد، در حالی که در کنار مسجد نشسته بود، سلام کرد و او صلی الله علیه وسلم پاسخ سلام را داد، و به او فرمودند: بر گرد و نماز خود را اعاده کن؛ زیرا تو نماز نه خواندی. بازگشت و همان طور که نماز خوانده بود به سرعت نماز خواند، سپس آمد و بر پیامبر صلی الله علیه وسلم سلام کرد، پس برای او فرمودند: بر گرد و نماز بخوان؛ زیرا تو نماز نه خواندی، این کار را سه مرتبه تکرار کرد. آن مرد گفت: سوگند به آن ذات که تو را به حق فرستاد، من از این بهتر نمی دانم، پس به من یاد بده؛ پس او صلی الله علیه وسلم به او گفتند: هرگاه به نماز ایستادی، تکبیر احرام بگو، بعد از آن أم القرآن (فاتحه) و هر چه که الله خواسته از قرآن بخوان، سپس رکوع کن تا خوب و مطمئن رکوع کنی به طوری که دست‌هایت را روی زانوهایت بگذاری و پشتت را صاف کنی و در رکوع محکم باش، سپس بلند شو و راست بایست تا استخوان‌هایت به مفاصل شان برگردند و به حالت ایستاده برسی، بعد سجده کن تا خوب و مطمئن سجده کنی به طوری که پیشانی و بینی‌ات، دستانت، زانوهایت و نوک انگشتان پایت روی زمین باشد، سپس بلند شو تا بین دو سجده مطمئن بنشینی، و این کار را در هر رکعت نمازت انجام بده.

http://www.sunnah.global/hadeeth/prs/show/3185