هریک از شما شب هنگام که می خوابد، شیطان سه گره بر پُشت سرِ او می زند، و وقت بستنِ هر گرهی - در گوش او - می گوید: شبی دراز در پیش داری؛ بخواب

از ابوهریره رضی الله عنه روایت است که رسول الله صلی الله علیه وسلم فرمودند: «هریک از شما شب هنگام که می خوابد، شیطان سه گره بر پُشت سرِ او می زند، و وقت بستنِ هر گرهی - در گوش او - می گوید: شبی دراز در پیش داری؛ بخواب اگر شخص بیدار شود و ذکر الله متعال بگوید، یک گره گشوده می گردد، و چون وضو بگیرد، گرهِ دیگری باز می شود و چنانچه نماز بخواند، همه ی گره ها باز می گردد و آن شخص بامدادان با نشاط و سرِحال خواهد بود؛ وگرنه صبح را کسل و بی حال آغاز می کند».

[صحیح] [متفق علیه]

پیامبر صلی الله علیه وسلم از حال شیطان و مبارزه او با شخصی که می خواهد برای نماز شب یا فجر برخیزد خبر می دهند. وقتی مؤمن به خواب می رود، شیطان سه گره بر سر او -یعنی: پشت سر- می بندد. اگر مؤمن از خواب بیدار شود، و الله تعالی را یاد کند، و وسوسه های شیطان را اجابت نکند؛ یک گره باز می شود. هرگاه وضو بگیرد گره دیگری باز می شود. هرگاه برخاست و نماز بخواند، گره سوم باز می شود، و با نشاط و سرحال می شود؛ چون الله متعال او را توفیق طاعت بخشید، و به آنچه که الله متعال به او وعده ثواب و مغفرت داده خوشحال می شود، و همچنان برای اینکه از گره ها و بازداشتن شیطان او را دور کرده است، وگرنه صبح را بی حال با قلب غمگین، و از کارهای خیر و نیک با کسالت آغاز می کرد؛ زیرا او به گره شیطان بسته، و از قرب الرحمن دور است.

http://www.sunnah.global/hadeeth/prs/show/3731