تو باید برای الله متعال زیاد سجده کنی، چون تو برای الله یک سجده نمی کنی، مگر این که او یک درجه تو را بالا برده، و یک گناه را از تو دور می کند

از معدان بن ابی طلحه الیعمری روایت است که می‌گوید: با ثوبان غلام رسول الله صلی الله علیه وسلم ملاقات کردم و گفتم: از کاری برایم بگو که الله متعال توسط آن مرا وارد بهشت کند؟ و یا گفت که گفتم: به محبوب ترین اعمال نزد الله متعال، پس او سکوت کرد. سپس از او پرسیدم و او سکوت کرد. سپس برای بار سوم از او پرسیدم، گفت: از رسول الله صلی الله علیه وسلم در این باره پرسیدم، ایشان فرمودند: «تو باید برای الله متعال زیاد سجده کنی، چون تو برای الله یک سجده نمی کنی، مگر این که او یک درجه تو را بالا برده، و یک گناه را از تو دور می کند.» معدان گفت: سپس ابو درداء را ملاقات کردم و از او پرسیدم، به من گفت: همان گونه که ثوبان برایم گفته بود.

[صحیح] [مسلم روایت کرده]

می شود پرسیده شد، و یا از محبوب ترین‌از پیامبر صلی الله علیه وسلم در مورد عملی که سبب ورود به بهشت اعمال نزد الله متعال؟ پس او صلی الله علیه وسلم به سؤال کننده فرمودند: پابند سجده ها در نماز باش، زیرا هر گاه برای الله متعال یک سجده نمودی او به سبب آن درجه ای تو را بالا می برد، و به سبب آن یک گناه تو را می آمرزد.

http://www.sunnah.global/hadeeth/prs/show/3732