هرکس یک روز در راه الله روزه بگیرد، الله متعال رویش را به اندازه ی مسافت هفتاد خزان (سال) از جهنم دور می کند

از ابوسعید خدری رضی الله عنه روایت است که رسول الله صلی الله علیه وسلم فرمودند: «هرکس یک روز در راه الله روزه بگیرد، الله متعال رویش را به اندازه ی مسافت هفتاد خزان (سال) از جهنم دور می کند».
[صحیح] [متفق علیه]

رسول الله صلی الله علیه وسلم خبر دادند که هرکس به اخلاص و از روی ثواب و پاداش یک روز در راه الله روزه بگیرد، و گفته شده در راه جهاد وغیره، این است که الله متعال به فضل و احسان خود چهره ی او را هفتاد سال از آتش دوزخ دور می کند.

http://www.sunnah.global/hadeeth/prs/show/4436