ما در زمان رسول الله صلی الله علیه وسلم زکات فطر ما را از هر کودک و بزرگسال، آزاد و یا برده، یک پیمانه طعام و یا یک پیمانه کشک (قروت)، یا یک پیمانه جو، و یا یک پیمانه خرما، و یا یک پیمانه کشمش می دادیم

از ابی سعید الخدری رضی الله عنه روایت است که گفت: ما در زمان رسول الله صلی الله علیه وسلم زکات فطر ما را از هر کودک و بزرگسال، آزاد و یا برده، یک پیمانه طعام و یا یک پیمانه کشک (قروت)، یا یک پیمانه جو، و یا یک پیمانه خرما، و یا یک پیمانه کشمش می دادیم، ما به همین شکل زکات فطر ما را می پرداختیم تا این که معاویه بن ابی سفیان برای ادای حج و یا عمره نزد ما آمد، از بالای منبر با مردم سخن گفت، و در ضمن سخنانش گفت: به نظر من دو مد گندم شام با یک پیمانه خرمای مناطق دیگر برابری است، پس مردم حرفش را پذیرفتند، ابوسعید می گوید: من آن را تا زمانی که زنده هستم همان طوری که قبلا می پرداختم می پردازم.

[صحیح] [متفق علیه]

مسلمانان زکات فطر را در زمان پیامبر صلی الله علیه وسلم و خلفای راشدین که پس از او بودند از هر کودک و بزرگسال به اندازۀ یک پیمانه غذا می پرداختند. و خوراک آنان جو و (کشمش): انگور خشک، و (کشک) قروت: شیر خشک و خرما بود. و مقدار پیمانه چهار مد است، و مد به اندازۀ پُری کف دستان در میانه مرد است. وقت معاویه در دوران خلافتش به مدینه آمد، و گندم شامی بیشتر شد، خطاب به مردم گفت: به نظر من، دو مد گندم شام (نصف صاع از گندم شام) با یک صاع خرما برابری می کند، بنابرین مردم رای معاویه را پذیرفتند. ابوسعید رضی الله عنه گفت: اما من تا زنده هستم طوری پرداخت می کنم چنانکه در زمان رسول الله صلی الله علیه وسلم پرداخت می کردم.

http://www.sunnah.global/hadeeth/prs/show/4454