



سحری بخورید کہ در سحری خوردن برکت است

از انس بن مالک رضی اللہ عنہ روایت است کہ گفت: پیامبر صلی اللہ علیہ وسلم فرمودند: «سحری بخورید
کہ در سحری خوردن برکت است
[صحیح] [متفق علیہ]

پیامبر صلی اللہ علیہ وسلم بہ سحری کہ صرف غذا در آخر شب برای آمادگی برای روزہ می باشد، تشویق کردہ اند؛ زیرا در آن خیر و برکت بزرگی از پاداش و ثواب است، و قیام در آخر شب برای دعاء، و تقویت خویش برای روزہ گرفتن، و با نشاط بودن برای آن، و کاهش سختی آن می باشد.

<https://www.sunnah.global/hadeeth/prs/show/4498>

