



نِعْمَتٌ مُغْبُونٌ فِيهِمَا كَثِيرٌ مِنَ النَّاسِ: الصَّحَّةُ وَالْفَرَاغُ». «بِسْيَارٍ از مردم درباره‌ی دو نعمت زیان می‌بینند (و آنگونه که باید از آنها استفاده نمی‌کنند): تندرستی و فراغت

از ابن عباس رضی الله عنہما روایت است که گفت: رسول الله صلی الله علیه وسلم فرمودند: «نِعْمَتٌ مُغْبُونٌ فِيهِمَا كَثِيرٌ مِنَ النَّاسِ: الصَّحَّةُ وَالْفَرَاغُ». «بِسْيَارٍ از مردم درباره‌ی دو نعمت زیان می‌بینند (و آنگونه که باید از آنها استفاده نمی‌کنند): تندرستی و فراغت».

[صحيح] [بخاری روایت کرده]

پیامبر صلی الله علیه وسلم خبر می‌دهد که دو نعمت از نعمت‌های الهی است که انسان قدر آنها را نمی‌داند و به شدت در مورد آنها زیان می‌بیند و آنها را در غیر محل آن خرج می‌کنند؛ پس اگر برای انسان نعمت سلامتی بدن با اوقات فراغت جمع شود، و تنبیلی بر او غلبه کند، به شدت زیان می‌بیند؛ و این حال اکثر مردم است، و اگر از اوقات فراغت و سلامتی بدن خود در طاعت الله متعال خرج نماید، در این صورت برنده است؛ چون دنیا مزرعه آخرت است، و در آن تجارتی است که سودش در آخرت ظاهر می‌شود، و اوقات فراغت، مشغولیت را به دنبال دارد، و سلامتی بدن، بیماری را به دنبال دارد، و اگر تنها کهنسالی را به دنبال می‌داشت کافی بود.

<https://www.sunnah.global/hadeeth/prs/show/5449>

