اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ العَجْزِ وَالكَسَلِ، والبُخْلِ والهَرَمِ، وَعَذابِ القَبْرِ، اللَّهُمَّ آتِ نَفْسِي تَقْوَاهَا، وَزَكِّها أَنْتَ خَيْرُ مَنْ زَكَّاهَا، أَنْتَ وَلِيُّهَا وَمَوْلاَهَا، اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ عِلْمٍ لا يَنْفَعُ؛ وَمِنْ قَلْبٍ لا يَخْشَعُ، وَمِنْ نَفْسٍ لا تَشْبَعُ؛ وَمِنْ دَعْوَةٍ لَا يُسْتَجابُ لَهَا». «یا الله، از ناتوانی، تنبلی، بُخل، پیری و عذاب قبر به تو پناه می برم؛ یا الله، به نفس من تقوایش را عنایت کن و آن را پاک بگردان که تو بهترین کسی هستی که آن را پاک می گردانی؛ تو یاور و مالک و کارسازِ آن هستی. یا الله، از علمِ بی ثمر و بی سود و از قلبی که خشوع ندارد و از نفس حریصی که سیر نمی شود و از دعایی که پذیرفته نمی گردد، به تو پناه می برم

از زید بن ارقم رضی الله عنه روایت است که می گوید: رسول الله صلی الله علیه وسلم – چنین دعا می کرد و - می گفت: «اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ العَجْزِ وَالكَسَلِ، والبُخْلِ والهَرَمِ، وَعَذابِ القَبْرِ، اللَّهُمَّ آتِ نَفْسِي تَقْوَاهَا، وَزَكِّها أَنْتَ خَيْرُ مَنْ زَكَّاهَا، أَنْتَ وَلِيُّهَا وَمَوْلاَهَا، اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ عِلْمٍ لا يَنْفَعُ؛ وَمِنْ قَلْبٍ لا يَخْشَعُ، وَمِنْ نَفْسٍ لا تَشْبَعُ؛ وَمِنْ دَعْوَةٍ لا يُسْتَجابُ لَهَا». «یا الله، از ناتوانی، تنبلی، بُخل، پیری و عذاب قبر به تو پناه می برم؛ یا الله، به نفس من تقوایش را عنایت کن و آن را پاک بگردان که تو بهترین کسی هستی که آن را پاک می گردانی؛ تو یاور و مالک و کارسازِ آن هستی. یا الله، از علمِ بی ثمر و بی سود و از قلبی که خشوع ندارد و از نفس حریصی که سیر نمی شود و از دعایی که پذیرفته نمی گردد، به تو پناه می برم».

[صحیح] [مسلم روایت کرده]

از دعای پیامبر صلی الله علیه وسلم این بود: «اللهم إني أعوذ بك» و به تو پناه می برم، «من العجز» از این که نتوانم تدبیر مفیدی باندیشم، «والكسل» در نداشتن اراده برای انجام دادن، زیرا شخص ناتوان و درمانده نمی تواند برنامه ریزی کند و تنبل نمی خواهد آن را انجام دهد، «و الجبن» در خودداری از اقدامی که باید انجام شود، «والبخل» با خودداری از آنچه باید داده شود، «والهرم» و پیری که موجب ضعف جسمانی می‌شود، «و عذاب القبر» و اسبابی که منجر به آن می شود. «اللهم آت نفسي» و برایش عطا کن و توفیقش بده «تقواها» برای انجام طاعت و ترک معصیت به «وزكها » و پاکش کن از رذیله و اخلاق پست، «أنت خير من زكاها» و هیچ کس جز تو نمی تواند آن را پاکیزه کند، «أنت وليها» و پشتیبان آن و مواظب آن هستی، «ومولاها» آن که به امور آن رسیدگی می کنی، تو پروردگار و مالک و یگانه کسی که بر او منت نهاده ای. «اللهم إني أعوذ بك من علم لا ينفع»، مانند علم طالع بینی و فال و سحر و یا از علمی که برای آخرت فایده ای ندارد، و یا از علمی که به آن عمل نمی شود، «ومن قلب لا يخشع» و خضوع نمی کند و به یاد تو آرامش نمی یابد، «ومن نفس لا تشبع»، و به آنچه الله برایش داده و روزی حلال و نیکو داده، «ومن دعوة» و دعای که رد شده ای «لا يستجاب لها» که مستجاب نمی شود.