دستت را بر محلِّ درد بگذار و سه بار بگو: "بسمِ اللهِ" و هفت بار بگو: "أعُوذُ بِعِزَّةِ الله وَقُدْرَتِهِ مِنْ شَرِّ مَا أجِدُ وَأُحَاذِرُ: از دردی که احساس می کنم و از شرّ چیزی که می ترسم، به عزت و قدرتِ الله پناه می برم

از ابوعبدالله، عثمان بن ابی العاص رضی الله عنه روایت است که وی از زمان اسلام آوردنش از دردی در بدنش می نالید، رسول الله صلی الله علیه وسلم به وی فرمودند: «دستت را بر محلِّ درد بگذار و سه بار بگو: "بسم اللهِ" و هفت بار بگو: "أعُوذُ بِعِزَّةِ الله وَقُدْرَتِهِ مِنْ شَرِّ مَا أجِدُ وَأُحَاذِرُ: از دردی که احساس می کنم و از شرّ چیزی که می ترسم، به عزت و قدرتِ الله پناه می برم».

[صحیح] [مسلم روایت کرده]

برای عثمان بن ابی العاص رضی الله عنه دردی رسید که نزدیک بود او را هلاک نماید، پس پیامبر صلی الله علیه وسلم برای عیادتش آمده و دعایی به او آموختاندند، و بیماری که به او رسیده بود الله متعال آن را برطرف نمود؛ طوری که دستش را روی جایی که از آن شکایت دارد بگذارد و بگوید: (بسم الله) سه مرتبه، سپس هفت مرتبه بگوید: (أعوذ) التجا، چنگ میزنم و پناه می برم (بالله وقدرته من شر ما أجد) از دردی در وقت حاضر (وأحاذِر) و از ترس حصول غم و خوف در آینده، و یا اینکه این بیماری ادامه پیدا کند، و درد آن در تمام بدن پخش شود.

http://www.sunnah.global/hadeeth/prs/show/6018