آیا شما را به چیزی بهتر از آنچه خواسته اید راهنمایی نکنم؟ هنگامی که به رختخواب می روید - یا می خواهید بخوابید - سی و سه بار سبحان الله، سی و سه بار الحمد لله، و سی و چهار بار الله اکبر بگویید، این برای شما از خادم بهتر است

از علی رضی الله عنه روایت است: فاطمه رضي الله عنها نزد پیامبر صلی الله علیه وسلم برای شکایت آمد، در حالی که دستش از آسیاب کردن آسیب دیده بود، و برایش خبر رسیده بود که برای رسول الله صلی الله علیه وسلم غلام رسیده است، ولی نتوانست با وی صلی الله علیه وسلم ملاقات کند، او این موضوع را برای عائشه رضی الله عنها گفت، و زمانی که وی صلی الله علیه وسلم آمدند، عائشه رضی الله عنها موضوع را برای شان گفتند. علی رضی الله عنه فرمود: وی صلی الله علیه وسلم نزد ما آمدند در حالی که ما در جای خواب خود بودیم، و میخواستیم از بستر برخیزیم، وی صلی الله علیه وسلم فرمودند: در جاهای خود بمانید، بعد آمد و بین من و فاطمه نشست، تا اینکه خنکی پاهایش را روی شکمم احساس کردم و گفت: « «آیا شما را به چیزی بهتر از آنچه خواسته اید راهنمایی نکنم؟ هنگامی که به رختخواب می روید - یا می خواهید بخوابید - سی و سه بار سبحان الله، سی و سه بار الحمد لله، و سی و چهار بار الله اکبر بگویید، این برای شما از خادم بهتر است».

[صحیح] [متفق علیه]

فاطمه رضی الله عنها دختر پیامبر صلی الله علیه وسلم از اثر دستگاه آسیاب که در دستش آسیب رسیده بود شکایت کرد، پس وقتی برای پیامبر اسیران آورده شد، او نزدش آمد تا یکی از اسیران به صفت خادم بگیرد؛ تا به جای او کارهای خانه را انجام دهد، اما وی صلی الله علیه وسلم را در خانه شان نیافت، و عائشه رضی الله عنها را یافت و موضوع را برایش یاد کرد. چون وی صلی الله علیه وسلم آمدند، عائشه رضی الله عنها از آمدن فاطمه رضی الله عنها برایشان گفت که درخواست غلام را نموده است، سپس پیامبر صلی الله علیه وسلم آمد در حالی که فاطمه و علی رضی الله عنهما در خان خود در حالی که در بستر بودند و برای خواب آماده می شدند، در میان هردو نشست تا این که علی رضی الله عنه سردی پاهای پیامبر صلی الله علیه وسلم را بر شکم خود احساس نمود، و فرمودند: آیا شما را به چیزی بهتر از آنچه خواسته اید راهنمایی نکنم که برای شما خادمی بدهم؟ گفتند آری، پس وی صلی الله علیه وسلم فرمودند: هرگاه شب به رختخواب خود رفتید، سی و چهار بار تکبیر بگویید، یعنی الله اکبر، و سی و سه بار تسبیح بگویید، یعنی سبحان الله، و سی و سه بار تحمید بگویید، یعنی الحمدلله؛ پس این ذکر برای شما از خادم بهتر است.

http://www.sunnah.global/hadeeth/prs/show/6076