ای بلال، نماز را اقامه کن، ما را با آن راحت کن

از سالم بن ابی جَعد روایت است که گفت: مردی گفت: کاش نماز می‌خواندم و راحت می‌شدم، اما آنها گویا سخن او را بد دانستند، پس او گفت: شنیدم که رسول الله صلی الله علیه وسلم می‌فرمود: «ای بلال، نماز را اقامه کن، ما را با آن راحت کن».

[صحیح] [ابو داود روایت کرده]

مردی از صحابه گفت: کاش نماز می‌خواندم تا راحت می‌شدم، کسانی که دور و بر او بودند این سخن او را بد دانستند و بر او عیب گرفتند، پس او گفت: شنیدم که پیامبر صلی الله علیه وسلم می‌فرمود: ای بلال! برای نماز اذان بگو و اقامه‌اش کن؛ تا با آن آسوده شویم؛ زیرا نماز شامل مناجات با الله و راحتی روح و دل است.

http://www.sunnah.global/hadeeth/prs/show/65095