أَكْثِرُوا ذِكْرَ هَادمِ اللَّذَّاتِ» يَعْنِي الْمَوْتَ. نابود کنند لذت ها را زیاد یاد کنید. یعنی مرگ

از ابوهریره رضی الله عنه روایت است که: رسول الله صلی الله علیه وسلم فرمودند: «أَكْثِرُوا ذِكْرَ هَادمِ اللَّذَّاتِ» يَعْنِي الْمَوْتَ. نابود کنند لذت ها را زیاد یاد کنید. یعنی مرگ.
[حسن] [رواه الترمذي والنسائي وابن ماجه]

پیامبر صلی الله علیه وسلم به زیاد یاد کردن مرگ تشویق می کند، زیرا انسان با یادآوری آن، آخرت را به یاد می آورد، و محبت او را نسبت به لذت های دنیا، به ویژه لذت های حرام را در دل او از بین می برد.

http://www.sunnah.global/hadeeth/prs/show/66232