إِذَا رَأَى أَحَدُكُمُ الرُّؤْيَا يُحِبُّهَا فَإِنَّهَا مِنَ اللَّهِ، فَلْيَحْمَدِ اللَّهَ عَلَيْهَا وَلْيُحَدِّثْ بِهَا، وَإِذَا رَأَى غَيْرَ ذَلِكَ مِمَّا يَكْرَهُ، فَإِنَّمَا هِيَ مِنَ الشَّيْطَانِ، فَلْيَسْتَعِذْ مِنْ شَرِّهَا، وَلاَ يَذْكُرْهَا لِأَحَدٍ، فَإِنَّهَا لَنْ تَضُرَّهُ». «کله چې په تاسو کې څوک داسې يو خوب ويني چې خوښوي يې، نو هغه د الله له لورې دی، د الله ستاينه دې وکړي او نورو ته دې ووايي، او که چېرته يې له دې پرته بل ډول وليده چې نه يې خوښاوه، نو هغه شيطاني خوب دی، له شر څخه دې پناه وغواړي او هېچاته دې نه وايي، (که داسې يې وکړل نو) ضرر به ورته ونه لري

د ابو سعيد الخدري رضي الله عنه څخه روايت دی، هغه له رسول الله صلی الله عليه وسلم څخه اوريدلي چې ويل يې: «إِذَا رَأَى أَحَدُكُمُ الرُّؤْيَا يُحِبُّهَا فَإِنَّهَا مِنَ اللَّهِ، فَلْيَحْمَدِ اللَّهَ عَلَيْهَا وَلْيُحَدِّثْ بِهَا، وَإِذَا رَأَى غَيْرَ ذَلِكَ مِمَّا يَكْرَهُ، فَإِنَّمَا هِيَ مِنَ الشَّيْطَانِ، فَلْيَسْتَعِذْ مِنْ شَرِّهَا، وَلاَ يَذْكُرْهَا لِأَحَدٍ، فَإِنَّهَا لَنْ تَضُرَّهُ». «کله چې په تاسو کې څوک داسې يو خوب ويني چې خوښوي يې، نو هغه د الله له لورې دی، د الله ستاينه دې وکړي او نورو ته دې ووايي، او که چېرته يې له دې پرته بل ډول وليده چې نه يې خوښاوه، نو هغه شيطاني خوب دی، له شر څخه دې پناه وغواړي او هېچاته دې نه وايي، (که داسې يې وکړل نو) ضرر به ورته ونه لري».

[صحيح دی] [بخاري روايت کړی دی]

رسول الله صلی الله عليه وسلم فرمايي چې ښه او خوشحالوونکی خوب د الله له طرفه وي، او لارښوونه يې کړې ده چې د الله شکر دې پرې ادا شي او نور دې پرې خبر کړي، او که داسې يو څه يې وليدل چې نه يې خوښېدل او پرې خفه و، هغه د شيطان له طرفه وي؛ نو له شر څخه دې الله ته پناه يوسي او هېچاته دې نه وايي؛ (که داسې يې وکړل) هغه به ورته ضرر ونه لري، ځکه چې ياده لارښوونه الله تعالی له بدې پايلې څخه د ژغورل کېدو لپاره سبب ګرځولی دی.

https://www.sunnah.global/hadeeth/ps/show/3285