



ای هلکه، بسم الله ووايه، پهنبي لاس خوراک کوه او له خپلي مخې خخه خوراک کوه

له عمر بن أبي سلمة رضي الله عنه خخه روایت دی وايي چې: زه د رسول الله صلی الله علیه وسلم په سریرستي کې کوچنۍ ماشوم وم، (د ډوده خورلو پر مهال به مې) لاس په کاسه کې آخوا او دېخوا کبده، نو رسول الله صلی الله علیه وسلم راته وفرمایل: «ای هلکه، بسم الله ووايه، پهنبي لاس خوراک کوه او له خپلي مخې خخه خوراک کوه» نو له هغه وروسته مې همدا د ډوده خورلو طریقه شوه.

[صحيح] [متفق عليه دی] (بخاري او مسلم دواړو روایت کړی دی)

عمر بن أبي سلمة رضي الله عنهمما چې د رسول الله صلی الله علیه وسلم د ميرمنې زوي (پرکتف) او د رسول الله صلی الله علیه وسلم د روزنې او سریرسته لاندي، وايې چې د خوراک پر مهال به یې لاس په کاسه کې یو ئای او بل ئای واهه تر خو له بېلاړلوا ځایونو خخه مړه را واخلي، نو رسول الله صلی الله علیه وسلم د ډوده خورلو درې ادبونه ور وښودل: لومړۍ یې : د ډوده په پېل کې "بسم الله" وېيل. دویم یې: پهنبي لاس خوراک کول. دريم یې: له خپلي مخې خخه خوراک کول.

<https://www.sunnah.global/hadeeth/ps/show/58120>

