إِذَا اسْتَيْقَظَ أَحَدُكُمْ مِنْ مَنَامِهِ فَلْيَسْتَنْثِرْ ثَلَاثَ مَرَّاتٍ، فَإِنَّ الشَّيْطَانَ يَبِيتُ عَلَى خَيَاشِيمِهِ». «کله چې ستاسو څخه یو څوک له خوبه راپاڅېده، نو دري ځلې دې خپله پوزه کې اوبه واچوي او ښېرته دې سون کړي، ځکه چې شیطان یې په خیشوم (د پوزې پاس برخه کې) شپه تېره کړې ده

له ابو هريرة رضي الله عنه څخه روایت دی چې: رسول الله صلى الله عليه وسلم فرمايلي: «إِذَا اسْتَيْقَظَ أَحَدُكُمْ مِنْ مَنَامِهِ فَلْيَسْتَنْثِرْ ثَلَاثَ مَرَّاتٍ، فَإِنَّ الشَّيْطَانَ يَبِيتُ عَلَى خَيَاشِيمِهِ». «کله چې ستاسو څخه یو څوک له خوبه راپاڅېده، نو دري ځلې دې خپله پوزه کې اوبه واچوي او ښېرته دې سون کړي، ځکه چې شیطان یې په خیشوم (د پوزې پاس برخه کې) شپه تېره کړې ده».

[صحيح دی] [متفق عليه دی]

رسول الله صلى الله عليه وسلم ټینګار کوي چې څوک له خوبه راپاڅېږي نو باید چې دري ځلې خپله پوزه له وینځلو وروسته سون کړي؛ ځکه چې شیطان یې په پوزه شپه تېره کړي وي.

http://www.sunnah.global/hadeeth/ps/show/8377