Tomem dos atos de adoração aquilo que vocês podem suportar, pois, por Allah, Allah não se cansa até que vocês se cansem'

Aisha, mãe dos crentes رضي الله عنها, esposa do Profeta ﷺ, relatou: "Al-Hawlaa bint Tuwait ibn Habeeb ibn Asad ibn Abd Al-Uzza passou enquanto o Mensageiro de Allah (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) estava presente. Então eu disse: 'Esta é Al-Hawlaa bint Tuwait, e dizem que ela não dorme à noite (de tanto que reza)'. Então, o Mensageiro de Allah (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) disse: 'Ela não dorme à noite?! Tomem dos atos de adoração aquilo que vocês podem suportar, pois, por Allah, Allah não se cansa até que vocês se cansem'."

[Sahih] [Bukhari e Musslim]

A Mãe dos Crentes, ‘Aisha (que Deus esteja satisfeito com ela), estava com Hawlâ' bint Tuwayt (que Deus esteja satisfeito com ela). Quando o Profeta ﷺ entrou, Hawlâ' saiu. Então, ‘Aisha disse ao Profeta ﷺ: "Esta mulher não dorme à noite, mas passa toda a noite em oração." O Profeta ﷺ, desaprovando essa extrema dificuldade que ela se impunha, disse: Não passe a noite inteira acordado! ???? Realizem boas ações de acordo com sua capacidade de manter a constância nelas. ???? Pois, por Deus, Ele nunca se cansa de recompensar Seus servos justos e obedientes por suas boas ações e atos de adoração, até que eles próprios se cansem e parem de agir.

http://www.sunnah.global/hadeeth/pt/show/10411