O Profeta, que a paz e bênçãos de ALLAH estejam sobre ele, costumava dizer entre as duas prostrações: “Allahumma ighfir li warhamni wa ‘afini wahdini warzuqni (Ó ALLAH, perdoa-me, tenha misericórdia de mim, conceda-me o bem estar - saúde paz e segurança contra as adversidades - guia-me para o caminho reto e conceda-me sustento)”

Ibn Abbas, que Allah esteja satisfeito com ambos, narrou: O Profeta, que a paz e bênçãos de ALLAH estejam sobre ele, costumava dizer entre as duas prostrações: “Allahumma ighfir li warhamni wa ‘afini wahdini warzuqni (Ó ALLAH, perdoa-me, tenha misericórdia de mim, conceda-me o bem estar - saúde paz e segurança contra as adversidades - guia-me para o caminho reto e conceda-me sustento)”.
[hassan corroborado] [Narrado por Abu Daud, Tirmizi, ibn Majah e Ahmad;]

O Profeta (que a paz e as bênçãos de ALLAH estejam sobre ele) costumava fazer entre as duas prostrações em seu Swaláh essas cinco súplicas, das quais o muçulmano tem grande necessidade. Elas abrangem os benefícios tanto deste mundo quanto do outro, tais como: pedido de perdão, ocultação e expiação dos pecados, concessão de misericórdia, proteção contra dúvidas, desejos, doenças e enfermidades. Também incluem o pedido de orientação para a verdade e firmeza nela, e a concessão de fé, conhecimento, boas ações e de sustento com riqueza lícita e boa.

http://www.sunnah.global/hadeeth/pt/show/10930