“Quando algum de vocês se prostrar, não deve se ajoelhar como um camelo; em vez disso, ele deve colocar as mãos antes dos joelhos. ”

Abu Hurayrah (que Allah esteja satisfeito com ele) relatou que o Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam com ele) disse: “Quando algum de vocês se prostrar, não deve se ajoelhar como um camelo; em vez disso, ele deve colocar as mãos antes dos joelhos. ”

[Autêntico] [Relatado por Attirmidhi - Relatado por Annasai - Relatado por Abu Dawud - Relatado por Ahmad - Relatado por Addárimi]

Este Hadīth demonstra a maneira de descer para a prostração. Isso sugere que a pessoa deve colocar as mãos antes dos joelhos. No entanto, existem outros Hadīths afirmando que a pessoa deve colocar os joelhos diante das mãos. Portanto, ambas as formas são válidas, e quem faz isso ou aquilo não deve ser criticado.

http://www.sunnah.global/hadeeth/pt/show/10938