Que o Profeta - Que a paz e bênçãos de Allah estejam sobre ele - nunca deixava a de realizar quatro rakát antes do Swalát Zuhr, e de realizar duas rakát antes do Swalát Fajr

Aisha, a mãe dos crentes (que Allah esteja satisfeito com ela), narrou: Que o Profeta - Que a paz e bênçãos de Allah estejam sobre ele - nunca deixava a de realizar quatro rakát antes do Swalát Zuhr, e de realizar duas rakát antes do Swalát Fajr."

[Sahih] [Narrado por Bukhari]

Aisha (que Allah esteja satisfeito com ela) informou que o Profeta, Que a paz e bênçãos de Allah estejam sobre ele, era regular nos Swaláts voluntários em sua casa e não os abandonava: quatro rak'ahs (unidades de oração) com duas saudações antes da oração do Zhuhr e duas rak'ahs antes da oração do Fajr."

http://www.sunnah.global/hadeeth/pt/show/11249