Endireitem-se na prostração, e nenhum de voz estenda seus braços como o cão.

Segundo Anass ibn Málik - Que Allah esteja satisfeito com ele - relatou que o profeta - Que a paz e bençãos de Allah estejam sobre ele - disse: Endireitem-se na prostração, e nenhum de vós estenda seus braços como o cão.

[Autêntico] [Acordado]

O profeta - Que a paz e bençãos de Allah estejam sobre ele - ordenou a se endireitar na prostração, e isso é, o orador deve estar na melhor forma durante a prostração, onde coloca suas mãos no chão, levanta os braços e os afasta de seus flancos (do corpo), porque essa posição é título que demonstra actividade e o desejo requerido na oração, e porque esta boa postura estabelece todos membros da prostração em se tomar sua estimativa da oração. E foi proibido estender os braços na prostração, porque é uma prova de preguiça e tédio, e há imitação ao cão, uma imitação que não é adequada.

http://www.sunnah.global/hadeeth/pt/show/3111