Volte e observe o salát, pois parece que não observaste

Abu Hurairah - que ALLAH esteja satisfeito com ele - narrou que O Profeta - que a paz e bênçãos de Allah estejam sobre ele - entrou na mesquita, então entrou um homem e observou o salát, em seguida veio cumprimentar o Profeta - que a paz e bênçãos de Allah estejam sobre ele -, que disse: Volte e observe o salát, pois parece que não observaste. O homem voltou e observou como a primeira vez, em seguida, veio cumprimentar o Profeta - que a paz e bênçãos de Allah estejam sobre ele -, que disse: Volte e observe novamente, pois parece que não observaste - três vezes - , O homem disse: Juro por Aquele (Allah) que te enviou com a verdade, não vou melhorar do que esta (última oração), então ensina-me. O Profeta disse: Quando estiveres em pé para realizar a oração diga "Allahu Akbar" (Allah é Maior), em seguida leia o que for possível do Alcorão, em seguida incline para o rukú até estar tranquilamente inclinado, depois levanta até estar completamente em pé, em seguida prostre até estar tranquilamente prostrado, depois levanta até estar completamente sentado, e faça isso em toda tua oração.

[Sahih] [Bukhari e Musslim]

O Profeta (que a paz e as bênçãos estejam com ele) entrou na mesquita, e logo depois entrou um homem que realizou duas orações rapidamente, sem se tranquilizar em sua posição de pé, na inclinação e na prostração. O Profeta (que a paz e as bênçãos estejam com ele) observava-o enquanto ele orava. Depois que o homem terminou, ele foi até o Profeta, que estava sentado em um canto da mesquita, e saudou-o. O Profeta respondeu ao cumprimento e disse a ele: "Volte e refaça seu salah, pois não realizaste o Salah." Então ele voltou e orou rapidamente, da mesma forma que antes, e retornou, cumprimentando o Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele). Então o Profeta lhe disse: "Volte e repita a sua oração, pois você não orou." Isso aconteceu três vezes. O homem então disse: "Por Aquele que te enviou com a verdade, eu não sei fazer melhor do que isso. Ensina-me." Então o Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) lhe disse: "Quando você se levantar para a oração, faça o Takbir de início (dizendo Allahu Akbar), então recite a Um Al-Qur'an (Al-Fatihah) e o que Allah permitir que você recite. Em seguida, faça a inclinação (rukū') até se tranquilizar, colocando as palmas das mãos sobre os joelhos, mantendo as costas retas e estabilizando-se na posição de inclinação. Depois, erga-se e endireite-se até que os ossos retornem às articulações e você esteja totalmente ereto. Então, faça a prostração (sujūd) até se tranquilizar, tocando o chão com a testa e o nariz, as mãos, os joelhos e os dedos dos pés. Depois, levante-se até se tranquilizar na posição sentada entre as duas prostrações. E faça isso em cada unidade (rak‘ah) de sua oração."