Quem for impedido (de realizar) suas necessidades por causa do pessimismo terá cometido idolatria. Perguntaram: Então, qual é a penitência por isso? Ele disse: É dizer: "Allahumma laa khair illa khairaka, wa laa tayira illa tayiruka, wa laa ilaha ghairaka!" (Ó Allah, não há bem além do Seu, e não há augúrio além do Seu, e não há divindade além de Ti!

Segundo Abdullah bin Amr bin Al-Áss - Que Allah esteja satisfeito com ele - relatou que o profeta disse: << Quem for impedido (de realizar) suas necessidades por causa do pessimismo terá cometido idolatria. Perguntaram: Então, qual é a penitência por isso? Ele disse: É dizer: "Allahumma laa khair illa khairaka, wa laa tayira illa tayiruka, wa laa ilaha ghairaka!" (Ó Allah, não há bem além do Seu, e não há augúrio além do Seu, e não há divindade além de Ti! >>

[Autêntico] [Relatado por Ahmad]

Neste hadith o mensageiro de Allah - Que a paz e bençãos de Allah estejam sobre ele - nos informa que aquele que for impedido de continuar o que pretende por causa do pessimismo, terá caido em um tipo de idolatria. Quando os companheiros perguntaram-lhe acerca da penitência deste grande pecado orientou-lhes a (recitar) esta nobre frase do hadith que inclui o fato de levar o assunto a Allah - o Altíssimo - e nega o poder a outros além d'Ele.

http://www.sunnah.global/hadeeth/pt/show/3416