a não deixar de dizer após cada oração: 'Ó Allah, ajuda-me a lembrar de Ti, a Te agradecer e a adorar-Te da melhor forma.'

Segundo Muãdh Ibn Jabal: O Mensageiro de Allah (que a paz e as bênçãos estejam com ele) pegou pela mão de Mu'adh e disse: "Ó Mu'adh, por Allah, eu realmente te amo." Então ele disse: "Eu te recomendo, ó Mu'adh, a não deixar de dizer após cada oração: 'Ó Allah, ajuda-me a lembrar de Ti, a Te agradecer e a adorar-Te da melhor forma.'"
[Sahih] [Narrado por Abu Daud, An-Nassai e Ahmad]

O Profeta (que a paz e as bênçãos estejam com ele) pegou pela mão de Mu'adh (que Allah esteja satisfeito com ele) e disse: "Por Allah, eu realmente te amo, e eu te recomendo, ó Mu'adh, a não deixar de dizer após cada oração:" "(Ó Allah, ajuda-me a lembrar de Ti)" em toda palavra e ação que aproxime da obediência, "(E a Te agradecer)" pelas bênçãos recebidas e pelas calamidades afastadas, "(E a adorar-Te da melhor forma)" com sinceridade para com Allah e seguindo o exemplo do Profeta (que a paz e as bênçãos estejam com ele).

http://www.sunnah.global/hadeeth/pt/show/3518