Allah disse: 'Toda ação de filho de Adão é para ele, exceto o jejum, pois ele é para Mim e Eu recompensarei por ele

Abu Hurairah - que ALLAH esteja satisfeito com ele - narrou que o Mensageiro de ALLAH - que a paz e bênçãos de ALLAH estejam sobre ele - disse: "Allah disse: 'Toda ação de filho de Adão é para ele, exceto o jejum, pois ele é para Mim e Eu recompensarei por ele. O jejum é uma proteção (da desobediência). E quando for o dia de jejum de um de vocês, que ele não se envolva em palavras sujas nem se comporte de maneira rude. Se alguém o insultar ou tentar lutar com ele, ele deve dizer: 'Eu sou uma pessoa que está jejuando.' Por Aquele em cuja mão está a alma de Muhammad, o hálito da boca do jejuador é mais agradável para Allah do que o cheiro do almizcle. O jejuador tem duas alegrias: uma quando quebra o jejum, e outra quando encontra seu Senhor e se alegra por seu jejum.' "

[Sahih] [Bukhari e Musslim]

Este é um hadith qudsi, onde o Profeta Muhammad (que a paz esteja com ele) narra palavras de Allah. Ele enfatiza o valor espiritual do jejum e a paciência que deve acompanhar essa prática. Cada ação do filho de Adam é multiplicada: a boa ação é multiplicada por dez até setecentas vezes, exceto o jejum; pois ele é para Mim, já que não envolve ostentação, e Eu recompenso por ele, sendo que somente Eu sei a medida da sua recompensa e a multiplicação de suas boas ações. Em seguida, disse: "(O jejum é um escudo)", uma proteção, um véu e uma fortaleza contra o fogo, pois consiste em abster-se dos desejos e de cometer pecados, e o fogo é cercado por desejos. "(Se for o dia de jejum de um de vós, não deve cometer obscenidades)" em relação ao ato sexual ou qualquer preliminar, nem usar linguagem indecente em qualquer circunstância. "(E não deve gritar)" com discussões ou gritaria. "(Se alguém o insultar ou lutar com ele)" durante o Ramadan, ele deve dizer: "Eu estou em jejum"; talvez isso faça a pessoa parar, e se a pessoa insistir em lutar, ele deve repelir da maneira mais leve, como faria com um agressor. Então o Profeta (que a paz e as bênçãos estejam com ele) jurou, dizendo: "Por Aquele em cuja mão está minha alma, o hálito do jejuador, causado pelo jejum, é mais agradável para Allah no Dia do Juízo do que o cheiro do almíscar para vocês, e sua recompensa é maior do que a do almíscar recomendado nas sextas-feiras e em reuniões de lembrança (Dhikr)." O jejuador tem duas alegrias: quando ele quebra o jejum, ele se alegra por ter acabado com a fome e a sede, já que foi permitido a ele romper o jejum, e ele se alegra por ter completado o jejum, concluído sua adoração, recebido alívio de seu Senhor e sido auxiliado em seus futuros jejuns. "(Quando encontrar seu Senhor, ele se alegrará com seu jejum)" por causa da recompensa e retribuição.