O melhor Zhikr é la ilaha illallahu (não há divindade digna de ser adorada além de ALLAH), e a melhor súplica é Al-hamdulillah (todo louvor pertence somente a ALLAH)

Jábir - Que ALLAH esteja satisfeito com ele - narrou: Ouvi o Mensageiro de ALLAH - Que a paz e bênçãos de ALLAH estejam sobre ele - dizer: "O melhor Zhikr é la ilaha illallahu (não há divindade digna de ser adorada além de ALLAH), e a melhor súplica é Al-hamdulillah (todo louvor pertence somente a ALLAH)."

[hassan] [Narrado por Tirmizi e An-Nasa'i no al-Kubra e Ibn Majah]

O Profeta, que a paz e bênçãos de ALLAH estejam sobre ele, informa-nos que o melhor Zhikr é: “Lá iláha illallahu”, que significa: não existe divindade digna de adoração senão ALLAH. E que a melhor súplica é "Al-Hamdulillah" todo o louvor pertence somente a ALLAH; portanto isso é o reconhecimento de que o Benfeitor é ALLAH, o Altíssimo, merecedor dos atributos completos e belos.

http://www.sunnah.global/hadeeth/pt/show/3567