Quando o mensageiro de Allah - Que a paz e bençãos de Allah estejam sobre ele - foi perguntado: Qual das acções é melhor, ele disse: Aquela na qual a pessoa fica mais de pé

Jābir (que Allah esteja satisfeito com ele) relatou que o Mensageiro de Allah (que a paz e as bênçãos de Allah estejam com ele) foi questionado: "Qual parte da oração é a melhor?" Ele respondeu: " Aquela na qual a pessoa fica mais de pé''

[Autêntico] [Relatado por Musslim]

O Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam com ele) foi questionado sobre quais ações na oração eram as melhores. Eles pediram isso por sua ânsia de obter o máximo de recompensas. Eles queriam dizer qual parte da oração, por exemplo, reverência ou prostração é a melhor? Ele respondeu que era a longa permanência na oração.

http://www.sunnah.global/hadeeth/pt/show/3569