“Não devo dizer-vos algo pelo qual Allah apaga pecados e eleva posições (no Paraíso)

Abu Hurairah (que Allah esteja satisfeito com ele), narrou que o Mensageiro de Allah (que a paz e bênçãos de Allah estejam sobre ele) disse: “Não devo dizer-vos algo pelo qual Allah apaga pecados e eleva posições (no Paraíso)?” Os Companheiros disseram: Certamente, ó Mensageiro de Allah. Ele disse: “Realizar a ablução adequadamente, mesmo em dificuldade, dar muitos passos em direção a Mesquita (i.e. para observar o Swaláh) e aguardar o próximo Swaláh depois de observar um Swaláh; e isso é Ribát (guarnição).”

[Sahih] [Narrado por Musslim]

O Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) perguntou a seus Companheiros se eles queriam que ele lhes indicasse ações que poderiam ser a causa do perdão dos pecados, de sua remoção dos registros dos anjos guardiões, e da elevação dos graus no Paraíso. Os Companheiros responderam: Sim, queremos isso. Então o Profeta disse: Primeiro: Completar e aperfeiçoar a ablução (Wudhu) , mesmo apesar das dificuldades, como o frio, a escassez de água, a dor no corpo ou a água quente. Segundo: Dar muitos passos - distancia entre dois pé - para ir às Mesquitas, dada a distância da casa em relação à Mesquita, e repetir isso frequentemente. Terceiro: Esperar pela próximo Swaláh , com o coração ligado a ele, preparando-se para ele, e permanecendo na Mesquita esperando pela congregação. Depois ao realizar um Swaláh, a pessoa permanece em seu lugar, esperando pelo próximo Swaláh. Depois o Profeta (que a paz e bênçãos de Allah estejam sobre ele) esclareceu que tais ações representam o verdadeiro Murábatah (estar na linha da frente do perigo contra o inimigo), porque elas bloqueiam os caminhos do Satanás para a alma, dominam os desejos, e evitam que ela caia nas tentações. Por meio dessas ações, o exército de Allah vence o exército de Satanás. Esse é o maior jihád (esforço), e é semelhante à defesa de uma fronteira contra um inimigo.

http://www.sunnah.global/hadeeth/pt/show/3574