"Há dez exigências que fazem parte da natureza (ou da verdadeira religião do Islam): cortar os pêlos do lábio superior (bigode), deixar a barba crescer, escovar os dentes (com miswak), limpar o nariz com água, aparar as unhas, lavar as bases dos dedos, retirar os pêlos das axilas, raspar os pêlos que crescem nas partes íntimas, após a puberdade, e lavar as partes afetadas, após fazer as necessidades.".

Ā'ishah (que Allah esteja satisfeito com ela) relatou que o Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam com ele) disse: "Dez práticas fazem parte da Fitrah: aparar o bigode, deixar a barba crescer, usando o palito de dente (palito), enxaguar o nariz, aparar as unhas, lavar as juntas dos dedos, arrancar os pelos das axilas, depilar os pelos púbicos e lavar as partes íntimas com água (após atender ao chamado da natureza). " Um dos narradores disse: "Esqueci o décimo; exceto se fosse para enxaguar a boca."
[Autêntico] [Relatado por Musslim]

Nesta narração, ‘Ā’ishah (que Allah esteja satisfeito com ela) nos informa que o Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam com ele) disse que existem dez práticas que fazem parte da" Fitrah "ou da natureza humana sã. "Fitrah" é a disposição natural sobre a qual Allah, o Todo-Poderoso, criou o povo. O que se pretende é o carácter são "Fitrah" porque o "Fitrah" de algumas pessoas se desvia da solidez como resultado da maneira como são levantadas. O Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam com ele) disse: “Todo recém-nascido nasce com Fitrah, e então seus pais o transformam em judeu, cristão ou zoroastriano”. O primeiro ato da Fitrah é aparar o bigode ou raspá-lo até o lábio superior ficar visível, por uma questão de higiene. Quando o bigode é muito comprido, ele entra em contato com os alimentos e bebidas que a pessoa consome. Um bigode crescido demais é uma visão feia e repulsiva para muitas pessoas. Um homem muçulmano deve aparar ou aparar regularmente seu bigode e não deixá-lo crescer por mais de quarenta dias. Anas (que Allah esteja satisfeito com ele) relatou: Um limite de tempo foi estabelecido para nós com relação a aparar o bigode, aparar as unhas e arrancar os pelos pubianos; que não deixemos isso por mais de quarenta noites. O segundo ato de Fitrah é deixar a barba crescer. A barba é o cabelo que cresce no queixo e na mandíbula. Significados de “deixar crescer” para não raspar ou encurtar em tudo. A palavra "i'fā '" que é usada no Hadīth em relação à barba originalmente significa fazer algo abundante e grande. O derivado "'afaw" é usado no

Alcorão para significar aumento no versículo: {até que eles aumentassem e prosperassem} [Sūrat al-A'rāf: 95]. Existem muitos Hadīths onde o Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam com ele) ordenou que os muçulmanos deixassem crescer a barba. Ele usou três palavras diferentes para ordenar a seus seguidores que deixassem suas barbas crescerem: "waffiru", "arkhu" e "a'foo". Todos os três imperativos indicam o comando para mantê-lo crescido e abster-se de tirá-lo. Conseqüentemente, não é permitido ao muçulmano raspar a barba em nenhuma circunstância. Raspar a barba é contra a prática do Profeta, a desobediência ao seu comando e a imitação dos não-crentes. O terceiro ato da Fitrah é usar o siwak. O Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam com ele) disse sobre isso: "Limpa a boca e agrada ao Senhor." É recomendável usá-lo em todos os momentos, e seu uso é especialmente enfatizado antes da ablução, antes da oração, depois de acordar do sono, quando a respiração de alguém fica ruim e quando os dentes ficam amarelos. O quarto ato de Fitrah é enxaguar o nariz, o que significa literalmente cheirar a água (ou seja, e depois soprá-la para fora). Limpa o nariz retirando de dentro dele o que pode causar danos. Isso deve ser feito tanto no wudu quanto fora dele. Sempre que uma pessoa sentir que precisa limpar o nariz, ela deve enxaguá-lo com água (cheirando e soprando). A frequência dessa limpeza pode variar de pessoa para pessoa, porque alguns podem precisar fazer apenas na ablução, enquanto outros podem precisar fazê-lo com mais frequência. O quinto ato da Fitrah é cortar as unhas, tanto as unhas dos dedos das mãos como das dos pés. Eles não devem ser deixados sem cortar por mais de quarenta dias, com base na narração de Anas (que Allah esteja satisfeito com ele) mencionado acima. E em uma narração de Abu Dawūd: "O Mensageiro de Allah cronometrou para nós raspar o púbis e aparar as unhas." O sexto ato da Fitrah é lavar as juntas dos dedos do lado de fora e de dentro da mão. A sujeira tende a se acumular neles porque estão vincados e enrugados e, portanto, a água pode não limpá-los completamente quando as mãos são lavadas superficialmente. Se as juntas de uma das mãos forem esfregadas com a outra, a água alcançará as áreas e as limpará completamente. Semelhante às articulações dos dedos é qualquer lugar do corpo onde a sujeira tende a se acumular com ou sem suor, como o canal auditivo, a parte interna das coxas e qualquer outro lugar onde a água possa não alcançar completamente. O sétimo ato é arrancar pelos da axila. As axilas são uma área onde o suor e a sujeira se acumulam e causam mau cheiro. Eles não devem ser deixados com a barba por fazer por mais de quarenta dias, com base na narração acima mencionada de Anas (que Allah esteja satisfeito com ele). É melhor arrancar os pelos das axilas do que raspá-los, se for possível fazê-lo, porque isso remove todo o cabelo e enfraquece as raízes e, portanto, eventualmente impede o crescimento do cabelo nessa área, o que é recomendado na Shariah. Se a depilação for excessivamente difícil, é aceitável raspá-la ou usar cremes depilatórios (para remover os pelos), porque o objetivo é limpar a área que se consegue barbeando ou usando esses cremes. O oitavo ato de Fitrah é raspar os pêlos pubianos, que são os pêlos ásperos que crescem ao redor dos órgãos genitais frontais de homens e mulheres. Faz parte da natureza humana saudável e é saudável remover esse cabelo, seja raspando, depilando, aparando ou usando produtos modernos. O objetivo é manter essa área limpa por todos os meios disponíveis. É importante não deixar os pêlos púbicos crescerem por mais de quarenta dias, com base na narração de Anas mencionada acima. O nono ato de Fitrah mencionado no Hadīth é "intiqās al-mā’ ", que foi interpretado como" istinjā ’" ou lavar os órgãos genitais com água após usar o banheiro. Esta interpretação é corroborada pela narração de Abu Dawūd e Ibn Mājah onde 'Ammar ibn Yāsir (que Allah esteja satisfeito com ele) relatou que o

Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam com ele) disse: "Dos atos de Fitrah são: enxaguar a boca, cheirar água no nariz ... e intidāh (ou seja, borrifar água sobre os órgãos genitais). " Istinjā 'é definido como a remoção de qualquer resíduo do que sai das passagens frontal e posterior da excreção humana (urina e fezes, etc.) com uma substância pura, como água, pedra, tecido, papel absorvente e coisas semelhantes pelas quais a sujeira pode ser removida. Istinjā 'é obrigatório antes de se orar porque a remoção de impurezas é uma condição para a validade da oração. O narrador tinha dúvidas sobre qual era o décimo ato de Fitrah, e disse: "... e esqueci o décimo, exceto se fosse enxaguar a boca." É a dúvida sobre o que ouviu do narrador que o precedeu na cadeia narrativa. A boca e o nariz recebem muitos poluentes e, portanto, faz parte da natureza limpá-los regularmente. Em suma, todos esses atos limpam, purificam e aperfeiçoam a parte externa do corpo de uma pessoa e a mantêm protegida de elementos nocivos e da má higiene.

http://www.sunnah.global/hadeeth/pt/show/3730