Reúnam-se para comer juntos e mencionem o nome de Allah (dizendo Bismillah) sobre a comida, e ela será abençoada para vocês

O Companheiro Wahshi ibn Harb (que Allah esteja satisfeito com ele) relatou: Os Companheiros perguntaram ao Mensageiro de Allah ﷺ: "Ó Mensageiro de Allah, nós comemos, mas não ficamos satisfeitos." O Profeta ﷺ respondeu: "Talvez vocês estejam comendo separadamente?" Eles disseram: "Sim." O Profeta ﷺ então disse: "Reúnam-se para comer juntos e mencionem o nome de Allah (dizendo Bismillah) sobre a comida, e ela será abençoada para vocês."

[hassan] [Narrado por Abu Daud, ibn Majah e Ahmad;]

Alguns Companheiros perguntaram ao Profeta ﷺ por que comiam, mas não sentiam saciedade. O Profeta ﷺ então lhes disse: "Será que vocês se dispersam ao comer, e cada um come sozinho?" Responderam: Sim. O Profeta ﷺ disse: "Reúnam-se para comer e não se dispersem. Mencionem o nome de Allah antes de comer, dizendo: 'Bismillah' (Em nome de Allah). Se fizerem isso, a bênção será concedida ao alimento e vocês se sentirão satisfeitos."

http://www.sunnah.global/hadeeth/pt/show/4212