O profeta - Que a paz e bençãos de Allah estejam sobre ele - costumava dormir na primeira parte da noite, e na última parte, acordava e orava.

Segundo Aicha - Que Allah esteja satisfeito com ela - disse que o profeta - Que a paz e bençãos de Allah estejam sobre ele - costumava dormir na primeira parte da noite, e na última parte, acordava e orava.

[Autêntico] [Acordado]

Ā'ishah (que Allah esteja satisfeito com ela) diz que o Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam com ele) costumava dormir no início da noite, depois de rezar o' Ishā ,e rezava Qiyām no final da noite, que é o segundo terço da noite. Depois de terminar sua oração, ele costumava voltar para sua cama e dormir, e isso era no último sexto da noite para descansar um pouco após o duro Qiyām. Este sono também é útil para restaurar a energia para a oração do Fajr e as súplicas matinais. Com esse sono, acorda-se revigorado. Ninguém vai perceber que ele estava fazendo adoração extra à noite. Assim, a ostentação por parte do adorador estaria fora de questão. Por esta razão, a primeira chamada para a oração do Fajr é para despertar aqueles que estão dormindo para rezar o Witr se eles não o fizeram e para exortar aqueles que estão orando a descansar um pouco a fim de restaurar suas energias.

http://www.sunnah.global/hadeeth/pt/show/4247