Nós costumávamos dar a Zakat al-Fitr, enquanto o Mensageiro de Allah (que a paz e as bênçãos estejam sobre ele) estava conosco, para cada criança e adulto, livre ou escravizado, um sá’ (medida de volume) de comida, ou um sá’ de queijo seco, ou um sá’ de cevada, ou um sá’ de tâmaras, ou um sá’ de uvas secas

Abu Said Al-Khudri (que ALLAH esteja satisfeito com ele), narra: "Nós costumávamos dar a Zakat al-Fitr, enquanto o Mensageiro de Allah (que a paz e as bênçãos estejam sobre ele) estava conosco, para cada criança e adulto, livre ou escravizado, um sá’ (medida de volume) de comida, ou um sá’ de queijo seco, ou um sá’ de cevada, ou um sá’ de tâmaras, ou um sá’ de uvas secas. Então, não paramos de fazer isso até que Mu'awiya ibn Abi Sufyan (que Allah esteja satisfeito com ele) nos visitou durante o Hajj ou a Umrah e falou com as pessoas do púlpito. Ele disse, entre o que disse, que ele achava que dois mod’s (medida de volume) de uma variedade de grãos da Síria eram equivalentes a um sá’ de tâmaras. Então, as pessoas aceitaram isso. Abu Sa'id disse: Quanto a mim, nunca deixarei de dar a Zakat da mesma maneira que sempre dei, enquanto eu viver."

[Sahih] [Bukhari e Musslim]

"Os muçulmanos costumavam pagar a Zakat al-Fitr nos tempos do Profeta Muhammad (que a paz e as bênçãos estejam sobre ele) e no período dos califas bem guiados depois dele, para os pequenos e os grandes, no valor de um sá' (medida de volume) de alimentos." Naquela época, o alimento incluía cevada, passas (uvas secas), iogurte seco e tâmaras. A medida de um sa' corresponde a quatro mudds, sendo que um mudd é o equivalente ao que cabe nas mãos de um homem de porte médio. Quando Mu'awiya رضي الله عنه veio para Madinah como Khalifa e o trigo sírio se tornou mais abundante, ele fez um discurso dizendo: "Acho que dois mudds de trigo sírio (meio sa') equivalem a um sa' de tâmaras." As pessoas passaram a seguir essa orientação. Abu Sa'id al-Khudri رضي الله عنه disse: "Quanto a mim, sempre darei conforme era dado na época do Profeta enquanto eu viver."

http://www.sunnah.global/hadeeth/pt/show/4454