Tomamos o sahur com o Profeta Muhammad (que a paz e as bênçãos estejam sobre ele), depois ele se levantou para a oração. Eu perguntei: Quanto tempo havia entre o adhan (chamado para a oração) e o sahur? Ele disse: O suficiente para ler cinquenta versículos

De Zaid ibn Thabit (que Allah esteja satisfeito com ele), ele disse: "Tomamos o sahur com o Profeta Muhammad (que a paz e as bênçãos estejam sobre ele), depois ele se levantou para a oração. Eu perguntei: Quanto tempo havia entre o adhan (chamado para a oração) e o sahur? Ele disse: O suficiente para ler cinquenta versículos."
[Sahih] [Bukhari e Musslim]

Alguns dos Companheiros رضي الله عنهم fizeram o suhur (refeição pré-amanhecer) com o Profeta ﷺ, e então ele se levantou para a oração do Fajr. Anas perguntou a Zaid ibn Thabit رضي الله عنه: "Qual era o intervalo de tempo entre o adhan e o término do suhur?" Zaid رضي الله عنه respondeu: "O tempo suficiente para recitar cinquenta versículos de tamanho médio, nem longos nem curtos, e numa leitura nem rápida nem lenta."

http://www.sunnah.global/hadeeth/pt/show/4457