O meu querido mensageiro de Allah - Que a paz e bênçãos de Allah esteja sobre ele - aconselhou-me três coisas: jejuar três dias em cada mês, efectuar dois rakates de Ad-Duhá e a rezar a oração de witr antes de dormir

Abu Hurairah (que ALLAH esteja satisfeito com ele) narrou: O meu querido mensageiro de Allah - Que a paz e bênçãos de Allah esteja sobre ele - aconselhou-me três coisas: jejuar três dias em cada mês, efectuar dois rakates de Ad-Duhá e a rezar a oração de witr antes de dormir.

[Sahih] [Bukhari e Musslim]

Abu Hurairah (que Allah esteja satisfeito com ele) informa que seu amado e companheiro, o Profeta (que a paz e as bênçãos estejam com ele), o aconselhou e lhe recomendou três práticas: Primeira: Jejuar três dias de cada mês. Segunda: Realizar duas unidades de oração (raka'at) de Duhá (oração voluntária) todos os dias. "A terceira: A oração do Witr antes de dormir, para aquele que teme não acordar no fim da noite."

http://www.sunnah.global/hadeeth/pt/show/4538