Não há jejum acima do jejum do meu irmão Davi - metade do ano -, jejuou um dia sim e outro dia não

Segundo Abdullah ibn Amr ibn Al-Áss - Que Allah esteja satisfeito com ele - relatou: <>.
Noutra narração: <>.
[Autêntico] [Acordado]

O profeta - Que na paz e bençãos de Allah estejam sobre ele - foi informado que Abdullah ibn Amr - Que Allah esteja satisfeito com ele - jurou que jejuaria sem interromper (alguns dias) e rezaria (orações voluntárias da noite) sem dormir em toda sua vida, então perguntou-lhe: Será que ele disse isso? Respondeu: Sim. O profeta disse: Na verdade isso é dificil para ti e não tolerarás, e orientou-lhe em unir entre o descanso e a adoração, jejuar (um dia) e não jejuar outro dia, levantar parte da noite para rezar e dormir (outra parte da noite), e limitar-se em jejuar três dias em cada mês; para alcançar a recompensa equivalente a um jejum de um ano. Ele (Abdullah) lhe informou que conseguia mais que aquilo, continuou pedindo que (o profeta) aumentasse os dias de jejum até chegaram o ponto de falar sobre melhor jejum, que o jejum de Dvi - Que a paz esteja sobre ele -, e isso jejuando um dia sim e outro dia não. Ele - Que Allah esteja satisfeitoi com ele - pediu aumento por ter anseio de fazer o bem. O profeta - Que a paz e bençãos de Allah estejam sobre ele - disse: Não há jejum melhor que aquele (de Davi).

http://www.sunnah.global/hadeeth/pt/show/4542