“Há um Sadaqah (caridade) a ser dada por cada articulação do corpo humano a cada dia em que Sol nasce

Abu Hurairah, que ALLAH esteja satisfeito com ele, narrou: O Mensageiro de ALLAH, que a paz e bênçãos de ALLAH estejam sobre ele, disse: “Há um Sadaqah (caridade) a ser dada por cada articulação do corpo humano a cada dia em que Sol nasce. Julgar com justiça entre duas pessoas é considerado Sadaqah, e ajudar um homem em relação ao seu animal de montaria, ajudando-o a montá-lo ou colocando sua bagagem nele, também é considerado Sadaqah, e (dizer) uma boa palavra também é Sadaqah, e cada passo dado no caminho para oferecer o Swaláh também é Sadaqah e remover uma coisa prejudicial do caminho também é Sadaqah".

[Sahih] [Bukhari e Musslim]

O Profeta (que a paz e bênçãos de Allah estejam sobre ele) esclareceu que cada muçulmano que é chamado à responsabilidade na Shariah deve, a cada dia, dar uma caridade para Allah, o Altíssimo, em número igual ao de cada articulação em seus ossos, como forma de gratidão pela saúde e pela capacidade de usar suas articulações para agarrar e mover. E essa caridade pode ser realizada não apenas através de doação de dinheiro, mas também através de todas as boas ações, de entre as quais: Ser justo e reconciliar duas pessoas que estão em conflito é uma forma de caridade. Ajudar uma pessoa incapacitada com seu animal, ajudando-o a montá-lo ou levantando sua carga, também é uma forma de caridade." A boa palavra, seja recordação de Allah, Prece ou saudação (Salam), é uma forma de caridade. Cada passo que dá em direção ao Swaláh é uma forma de caridade. Remover algo prejudicial do caminho é uma forma de caridade.

http://www.sunnah.global/hadeeth/pt/show/4568