Sê, nesta vida, como se fosses um estranho, e age como se estivesse de passagem

Abdullah bin Amr bin Al-Áss - que ALLAH esteja satisfeito com ele - narrou que o Mensageiro de ALLAH - que a paz e bênçãos de ALLAH estejam sobre ele - disse: "Sê, nesta vida, como se fosses um estranho, e age como se estivesse de passagem!" e Ibn Umar, que ALLAH esteja satisfeito com eles, dizia: Quando entardecer não espera o amanhecer e quando amanhecer nao espere o entardecer, aproveite sua saúde antes de adoecer e a sua vida antes da sua morte.

[Sahih] [Narrado por Bukhari]

Ibn Umar (que Allah esteja satisfeito com ambos) mencionou que o Profeta (que a paz e as bênçãos estejam com ele) segurou seu ombro — a junção entre o braço e o ombro — e disse-lhe: "Seja no mundo como um estranho, que chegou a uma cidade onde não tem casa que o acolha, nem pessoas que o confortem, estando livre de família, filhos e vínculos que o afastem do Criador. Em vez disso, seja ainda mais do que um estranho, seja como um viajante que passa por uma estrada em direção ao seu destino. O estranho pode se estabelecer em uma terra estrangeira e permanecer lá, ao contrário do viajante, que está sempre em movimento em direção ao seu país de origem. Ele carrega apenas o necessário para alcançar o fim de sua jornada. Da mesma forma, o crente no mundo não precisa de mais do que o que o levará ao seu destino final." Ibn 'Umar agiu de acordo com este conselho e costumava dizer: "Quando amanhecer, não espere pelo anoitecer, e quando anoitecer, não espere pelo amanhecer. Considere-se entre os habitantes dos túmulos, pois a vida não está livre de saúde e doença." Portanto, apresse-se em realizar atos de obediência durante sua saúde antes que a doença chegue; aproveite as boas ações enquanto estiver saudável, antes que a doença o impeça de realizá-las, e aproveite sua vida neste mundo para acumular o que lhe beneficiará após a morte.

http://www.sunnah.global/hadeeth/pt/show/4704