Não te zangues

Segundo Abu Huraira - que ALLAH esteja satisfeito com ele: Um homem pediu ao Profeta, que a paz e bênçãos de ALLAH estejam sobre ele, dizendo: “Aconselha-me.” Ao que (o Mensageiro de ALLAH) respondeu: “Não te zangues.” Ele repetiu (o pedido) algumas vezes, e ele (o Mensageiro de ALLAH a responder: “Não te zangues.”

[Sahih] [Narrado por Bukhari]

Um dos Companheiros, que ALLAH esteja satisfeito com eles, pediu ao Profeta, que a paz e bênçãos de ALLAH estejam sobre ele, para guiá-lo para algo que o beneficiasse. Ele ordenou que não se zangasse, o que significa que deve evitar situações que o levariam a zangar-se e controlar-se caso ficasse zangado, para que ele não excedesse com sua zanga acabando por matar, espancar, insultar e assim por diante. O homem repetiu seu pedido de conselho por várias vezes, mas Profeta, que a paz e bênçãos de ALLAH estejam sobre ele, não acrescentou nada ao conselho “Não fique zangado”.

http://www.sunnah.global/hadeeth/pt/show/4709