Deixa que a tua língua permaneça constantemente molhada (ocupada) com a lembrança de Allah!

De Abdullah ibn Busr (que Allah esteja satisfeito com ele), ele disse: "Ó Mensageiro de Allah, as prescrições do Islam se tornaram muitas para mim, então me diga algo a que eu possa me apegar." Ele (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) disse: "Que sua língua esteja sempre molhada com a lembrança de Allah." "Deixa que a tua língua permaneça constantemente molhada (ocupada) com a lembrança de Allah!"
[Sahih] [Narrado por Tirmizi, Ibn Majah e Ahmad]

Um homem se queixou ao Profeta de que as orações e atos de devoção voluntários se tornaram muitos para ele, ao ponto de ele não conseguir cumpri-los devido à sua fraqueza. Então ele pediu ao Profeta que o orientasse a uma ação simples que lhe trouxesse grande recompensa e que ele pudesse se apegar e praticar. O Profeta o orientou a manter sua língua sempre fresca e em constante movimento, lembrando-se de Allah, glorificado seja, em todos os momentos e circunstâncias; seja por meio de glorificação, louvor, pedido de perdão, súplica e similares.

http://www.sunnah.global/hadeeth/pt/show/4716