Nas sextas-feiras na oração de Al-Fajr (alvorada) o Profeta - Que a paz e bençãos de Allah estejam sobre ele - lia: "Alif Lam Mim, tanziil" (surat As-Sajdah) e Hal ataa ala al-insan (surat Al-Insan)

Segundo Abu Huraira - Que Allah esteja satisfeito com ele - relatou: << Nas sextas-feiras na oração de Al-Pajr (alvorada) o profeta - Que a paz e bençãos de Allah estejam sobre ele - lia: "Alif Lam Mim, tanziil" (surat As-Sajdah) e Hal ataa ala al-insan (surat Al-Insan) >>.

[Autêntico] [Acordado]

Dentre os hábitos do Profeta - Que a paz e bençãos de Allah estejam sobre ele - às sextas-feiras, era de ler na oração de Fajr os surates As-Sajdah completo, e isso no primeiro rakah depois do surat Al-Fatiha, e no segundo rakah depois de Al-Fatiha ele lia surat Al-Insan completo; lembrando daquilo que esses dois surates compõem dentre grandiosos acontecimentos que ocorreram e ocorrerão neste dia, como a criação de Adão, a menção do retorno (a Allah) e a ressuscitação dos servos, as situações da ressurreição e outros.

http://www.sunnah.global/hadeeth/pt/show/5320