“Quem, depois de comer, dizer: Al-hamdulillahi al-ladhi at‘amani hadha wa razaqaníhi min ghayri hawl minni wala quwwah (Louvado seja ALLAH que me alimentou e me forneceu essa comida sem qualquer força ou poder da minha parte), seus pecados passados serão perdoados”

Sahl Ibn Mu'adh Ibn Anass, narrou de seu pai: O Mensageiro de Allah (que a paz e bênçãos de Allah estejam sobre ele) disse: “Quem, depois de comer, dizer: Al-hamdulillahi al-ladhi at‘amani hadha wa razaqaníhi min ghayri hawl minni wala quwwah (Louvado seja ALLAH que me alimentou e me forneceu essa comida sem qualquer força ou poder da minha parte), seus pecados passados serão perdoados”.
[hassan] [Narrado por Abu Daud, Tirmizi, ibn Majah e Ahmad;]

O Profeta (que a paz e bênçãos de Allah estejam sobre ele) incentiva aquele que come a louvar a Allah, pois uma pessoa não tem a capacidade de trazer a comida, nem de comê-la, exceto com a ajuda de Allah e de Seu apoio. O Profeta (que a paz e bençãos de Allah estejam sobre ele) deu boas novas para quem disser isso (louvar a Allah), de que será digno do perdão de Allah pelos pecados menores cometidos anteriormente.

http://www.sunnah.global/hadeeth/pt/show/5431