Ó Allah, eu Te peço saúde e bem-estar nesta vida e na outra

Segundo Ibn Ûmar - Que Allah esteja satisfeito com ele - contou: O Mensageiro de Allah não deixava de recitar estas súplicas ao anoitecer e ao amanhecer: "Ó Allah, eu Te peço saúde e bem-estar nesta vida e na outra. Ó Allah, eu Te peço perdão e proteção em minha religião, em minha vida mundana, em minha família e em meus bens. Ó Allah, cubra minhas falhas (ou: minhas falhas ocultas) e assegure-me contra meus temores. Ó Allah, protege-me pela frente, por trás, à minha direita, à minha esquerda e por cima. E busco refúgio em Tua grandeza para que não seja subjugado por baixo."

[Sahih] [Narrado por Abu Daud, An-Nassai, ibn Majah e Ahmad;]

O Profeta não deixava de recitar estas súplicas ao anoitecer e ao amanhecer. (Ó Allah, eu Te peço saúde e bem-estar) – a proteção contra doenças, aflições e dificuldades mundanas, assim como contra desejos e provações religiosas (nesta vida e na outra), tanto no presente quanto no futuro. (Ó Allah, eu Te peço perdão) – a remoção dos pecados e o perdão por eles, (e bem-estar) – a proteção contra falhas, (em minha religião) – proteção contra idolatria, inovações e desobediências, (minha vida mundana) – proteção contra desastres, danos e males, (minha família) – minhas esposas, filhos e parentes, (e meus bens) – minha riqueza e meus negócios. (Ó Allah, cubra minhas falhas) – o que há em mim de defeitos, falhas e insuficiências, e apaga meus pecados, (e assegura-me contra meus temores) – protege-me de meus medos e ansiedades. (Ó Allah, protege-me) – afasta o mal de mim e a adversidade causada por coisas prejudiciais, (pela frente, por trás, à direita, à esquerda e por cima) – aqui se pede proteção de todas as direções, pois as provações e calamidades chegam ao ser humano de uma dessas direções. (E busco refúgio em Tua grandeza para que não seja subjugado) – não seja tomado de surpresa e destruído (por baixo de mim) – para que eu não pereça por uma catástrofe como um desmoronamento.

http://www.sunnah.global/hadeeth/pt/show/5485